



実務に役立つ人事労務セミナー

《半日コース》

～ 最新情報、個別対応策、ここだけの話まで…快適職場づくりのヒント教えます ～
企業カウンセラーの経験事例から学ぶ **メンタルヘルスの職場対応策**

日時

平成24年 3月 6日 (火) 13:30 ~ 17:00 (開場 13:00)

場所

株式会社 海邦総研 研修室 【沖縄海邦銀行 松尾支店 3階】
〒900-0015 那覇市久茂地三丁目29番62号

講師

平良 浩樹 氏 (シニア産業カウンセラー・キャリア・ディベロップメント・アドバイザー)

セミナーのねらい

職場内でのメンタルヘルス問題は年々増加しています。苦慮している企業も多いようですが、適切な対応であるのか、他に対策はないものか…等の不安を相談してみたいものの、社外へ話すことをためられる声も聞きます。また、問題の対象者だけでなく、周囲の人間や業務に影響を及ぼすこともあり、対応について悩むところも多いのではないのでしょうか。行政機関からメンタルヘルス対策のガイドライン等は出されているものの、具体的方法や対応策等については企業が検討・解決すべき課題として残されているのが現状です。

本セミナーでは、**県内のメンタルヘルス対策状況、メンタル不調者との関わり方、実際の事例から見る対応策のポイント**などのテーマを取り上げながら実践につながる理解を深めていただきます。講師には現在、県内の企業にて相談やカウンセリングに従事するメンタルヘルス支援の専門家 **平良 浩樹 氏** を迎えて、現場での経験に基づいた対応策や職場で活かせるヒント、“ここだけの話”まで幅広くご講義いただきます。

◆本セミナーでは、以下の方におすすめです！！

- 人事・総務部等各部門の管理者および担当者
- 職場のメンタルヘルス対策の推進担当者



セミナープログラム

- 1 はじめに ～メンタルヘルスの基本知識～
 - (1) メンタルヘルスの現状を知る
 - ① 対策が求められている背景
 - ② 企業で行われている対策とその事例
 - (2) “ストレス”について理解する
 - ① 職場にはこんなストレスが隠れている！
 - ② ストレスにどう対応するか
～ストレスマネジメントのポイント～
- 2 こんなときどうする？関わり方と対応策
～カウンセラーの経験から学ぶ～
 - (1) 心得ておきたい基本姿勢 ～3つの“ない”～
 - ① 否定しない
 - ② 自分の考えを押し付けない
 - ③ 安易に賛同しない
- (2) ケース事例から学ぶ段階別・対応策のポイント
～ 実態は医師も知らない?! 現場での現状と事例 ～
 - ① 予防 : 部下への関心が決め手
【ケース事例】 関心の示し方・焦点の当て方
 - ② 受診 : 疾病性と事例性
【ケース事例】 受診への促し方
 - ③ 休職 : 回復に努める意識
【ケース事例】 家族の支援を得る関わり方
 - ④ 復職 : 再休職のリスク
【ケース事例】 上司・担当者としての関わり方
- 3 明日から取り入れたい提案例 ～カウンセラーの視点から
 - (1) 担当者として何を準備すべきか？
 - (2) 対策づくりの決め手は “会社の現状”
- 4 まとめ・質疑応答

※ 内容は一部変更する場合がございます。ご了承ください

お申込みの方法、会場へのアクセスについては裏面をご覧ください。

あなたの未来をぐ〜っとサポート！

講師紹介

平良 浩樹 (たいら・ひろき) 氏 シニア産業カウンセラー・キャリア・ディベロップメント・アドバイザー(CDA)

大手証券会社にて 12 年勤務。東京、ロンドン等での勤務で人事を担当した経験から、カウンセラーの必要性を感じ、産業カウンセラーの資格を取得。その後、東京の大手教育事業会社、社員教育会社にて人事や営業コンサルタントの業務に携わる。99 年に沖縄へ拠点を移して自ら教育事業の経営を手掛け、小中学生対象の学習塾を運営。若者を取り巻く環境を知るにつれ、メンタルヘルスとキャリア形成の両輪が大切との思いを強くし、さらに関連資格を取得する。現在は、県内企業にてメンタルヘルスのカウンセリングに携わるかたわら、キャリアコンサルタントの養成講師、エニアグラム講師、執筆活動など専門とするメンタルヘルス・キャリア開発の分野で幅広く活躍中。

【資格等】

シニア産業カウンセラー、日本キャリア開発協会CDA、2 級キャリアコンサルティング技能士

お申し込み方法・受講料など

【お申し込み方法】 下記セミナー受講申込書をご記入のうえ FAXにてお申込みください。後日、受講票と請求書をお送りします。

【受講料】 会員:8,400円 非会員:12,600円
(消費税込み)

※定員に達し次第、受付締め切りとなりますので、早めの申込みをお願いします。

※当日キャンセルの受講料返金は、致しかねますのでご了承ください。

【お問い合わせ】 株式会社海邦総研 人材開発部
担当: 安田・屋比久
TEL: 098-869-8732、8728
http://www.kaiho-ri.jp/

会場案内図



ご協力をお願い

ご来場の際は、近隣の有料駐車場をご利用頂くか、バス、タクシー、モノレール等をご利用ください。

***** 申込先 FAX 098-869-7800 送付状は不要です。そのまま、ご送信ください。 *****

セミナー受講申込書

お申込日 H 年 月 日

平成 24 年 3 月 6 日(火) 13:30~17:00		海邦ビジネス倶楽部会員 ※○印で囲んでください (会 員 ・ 非 会 員)		海邦銀行お取引店 【取引店名: 支店】	
企業カウンセラーの経験事例から学ぶ メンタルヘルスの職場対応策		業 種		主要取扱品	
会社名 ※正式名称をご記入下さい				従業員数	
代表者名				名	
会社所在地 (-)		ご連絡担当者			
		お名前			
		部署・役職名			
TEL:		FAX:		e-mail:	
受講者名		所属部署名		役職名	
フリガナ					
フリガナ					

※個人情報の取扱いについて:ご記入頂きました個人情報につきましては、当社サービスの案内やセミナー開催に関する情報を提供する以外の目的では利用いたしません。また、登録情報は厳重に管理し、第三者に開示することは一切ございません。