

若手社員の自律を支援する **メンタルタフネス育成講座**

～仕事の現場で「自らどう考え、行動していくか」につながる“強さ(タフネス)”を育てるには?～

日時 平成24年 8月 17日(金) 13:30~17:00(開場 13:00)

場所 株式会社 海邦総研 研修室
〒900-0015 那覇市久茂地三丁目29番62号 【沖縄海邦銀行 松尾支店 3階】

講師 平良 浩樹 氏 (シニア産業カウンセラー/キャリア・ディベロップメント・アドバイザー)

セミナーのねらい

新入社員から仕事にも慣れ、活躍時期を迎える若手社員。会社の活力を左右する“貴重な人財”ですが、仕事や自分自身に立ち止まり、伸び悩むことも多いのがこの時期です。メンタルダウンや退職へ転化するケース、近年増えている“新型うつ”の症状にみられるように**環境に上手く適応することが不得手で、メンタル面の強さ(タフネス)に欠ける方**も増えているようです。この時期にストレスに気づきどう対処するのかを自ら考え行動する「**自律**」の姿勢、**ものの見方・考え方を客観視する方法**を身につけることが“伸びる人財”を育てます。管理者として若手社員とどう関わり、“メンタル・タフネス”を育てるのが**支援する体制づくり**が必要です。

本セミナーでは、メンタル面を支援する方法、タフネス(強さ)が育つしくみを学び、若手社員の特徴に応じて自律を促す関わり方を理解していただきます。産業カウンセラーとして企業カウンセリングの現場に身を置く講師が実際の支援事例を提示しながら解説を行い、若手社員への支援イメージを体感して理解していただける内容となっています。

本セミナーは、このような方におすすめします!!

- 若手社員の管理・指導を担当する総務・人事の方
- メンタルヘルスを担当する管理・指導者の方 など



セミナープログラム

1. 「ストレス」について理解する
 - (1) 社会の現状を知る
 - (2) ストレスの仕組みを理解する
 - (3) 職場のストレス発生源を明確にする
2. 若手社員の特徴とは? ~「今ドキ世代」を理解する
 - (1) “今ドキ世代”の育ってきた環境を知る
 - (2) コミュニケーションの「ズレ」を知る
 - (3) 支援者自身の「無意識な反応」を知る
3. 若手社員の自律を支援する方法とは?
 - (1) 若手社員の“こだわり”を推測する
 - (2) “こだわり”を成長へつなげる関わり方とは?
 - (3) 支援者や他者の「経験」をどのように伝えるか
4. 質疑応答&まとめ

※一部、内容を変更する場合もございます。ご了承ください。

あなたの未来をぐ~~~~とサポート!

お申込みの方法、会場へのアクセスについては裏面をご覧ください。

講師紹介

平良 浩樹 (たいら ひろき) 氏 シニア産業カウンセラー・キャリア・ディベロップメント・アドバイザー(CDA)

大手証券会社にて12年勤務の間に東京、ロンドン等での勤務で人事を担当した経験からカウンセラーの必要性を感じ、産業カウンセラーの資格を取得。その後、東京の大手教育事業会社、社員教育会社にて人事や営業コンサルタントの業務に携わる。99年に沖縄へ拠点を移して自ら教育事業の経営を手掛け、小中学生対象の学習塾を運営。若者を取り巻く環境を知るにつれ、メンタルヘルスとキャリア形成の両輪が大切との思いを強くし、さらに関連資格を取得する。現在は、県内企業にてメンタルヘルスのコンサルティングに携わるかたわら、キャリアコンサルタントの養成講師、エニアグラム講師、執筆活動など、専門とするメンタルヘルス、キャリア開発の分野で幅広く活躍中。

【資格等】

シニア産業カウンセラー、日本キャリア開発協会CDA、2級キャリアコンサルティング技能士

お申込み方法・受講料など

【お申込み方法】 下記セミナー受講申込書をご記入のうえFAXにてお申込みください。後日受講票と請求書をお送りします。

【受講料】 1名様につき、**会員： 8,400円**
非会員： 12,600円
(資料代・消費税込み)

- ※ お振込み後、セミナー開催日の前日までにキャンセルされる場合は、**受講料を全額ご返金いたします**(手数料はお客様負担となります)。
- ※ セミナー当日のキャンセル・ご欠席の返金はいたしかねます。あらかじめご了承ください。
- ※ 参加者数、天候等の事情により開催を中止する場合がございます。申込書にはご連絡先を必ずご記入ください。

※【お問い合わせ】株式会社海邦総研 人材開発部
TEL: 098-869-8728、8700 (担当: 屋比久・安田)
<http://www.kaiho-ri.jp> ※HPのセミナー情報もご覧ください

会場案内図



※ご来場の際は、近隣の有料駐車場をご利用いただくか、バス、タクシー、モノレール等をご利用ください。

*** 申込先 FAX **098-869-7800** 送付状は不要です。そのまま、ご送信ください。***

セミナー受講申込書

お申込日 平成 24 年 月 日

平成 24 年 8 月 17 日(金) 13:30~17:00		海邦ビジネス倶楽部会員 ※〇印で囲んでください (会 員 ・ 非 会 員)		海邦銀行お取引店舗 【取引店名: 支店】	
若手社員の自律を支援する メンタル・タフネス育成講座		ご連絡担当者			
会社名 ※正式名称をご記入下さい		お名前			
代表者名		部署・役職名			
会社所在地(-)					
TEL:		FAX:		e-mail:	
受講者名		所属部署名		勤務年数	
フリガナ					
フリガナ					

若手社員の課題、育成で困っていること等、自由にご記入ください。講義内で触れていくことも検討いたします。
(受講者名、会社名を特定することはありません)

※個人情報の取扱いについて:ご記入頂きました個人情報につきましては、当社サービスの案内やセミナー開催に関する情報を提供する以外の目的では利用いたしません。また、登録情報は厳重に管理し、第三者に開示することは一切ございません。