



「部下との関係構築 & メンタル治療の現場理解」セミナー

～メンタル不調を予防する部下との良好な関係づくり、精神治療の現場から見た現状・問題点と産業医との関係を理解する！～



日時
&
講師

2013年 3月 14日 (木) 13:30 ~ 17:00 (開場 13:00)

第1部: 13:30~15:10 (100分)

講師: 平良 浩樹 氏 (シニア産業カウンセラー、キャリア・ディベロップメント・アドバイザー)

[休憩: 10分]

第2部: 15:20~17:00 (100分)

講師: 伊室 伸哉 氏 (精神科医・心療内科医・産業医、「パークレーいむる心のクリニック」院長)

会場

株式会社 海邦総研 研修室
(那覇市久茂地三丁目29番62号 沖縄海邦銀行 松尾支店 3階)

セミナーのねらい

職場ストレスを感じる原因として最も多いといわれる「人間関係」。上司や同僚との関係が上手くゆかず、仕事や生活への意欲が落ちてメンタルダウンに繋がる例は少なくありません。こうしたメンタル不調を訴えて心療内科を訪れる件数も年々増加しており、「社員から突然、診断書と休暇願が提出された」という場面も珍しくないようです。しかし、診断書の内容についての判断や症状の経過・予後の状況など、治療現場の情報が少ないことやプライベートな領域を含むため、対応に戸惑う担当者の声も聞かれます。

本セミナーでは、「部下との関係構築」と「精神治療の現場理解」という2つのテーマからメンタルヘルズの予防知識を学んでいただきます。第1部では、**企業カウンセラー**からメンタルヘルズの予防的観点から「**部下との関わり方**」のポイント等について解説いたします。第2部では、**心療内科医と産業医を務める医師**より**メンタル治療の現場から見たメンタルヘルズの現状と見解、産業医と治療医の立場の違い、職場との連携づくり**等について“生の声”をお聞かせいただきます。現場での経験談、「ここだけの話」まで、明日から職場のメンタルヘルズの予防対策に実践していただける講座です。

◆本セミナーは、以下の方におすすめです！！

- 部下・後輩の指導担当者、管理者
- 衛生委員会等の保健衛生担当者
- 人事・総務部等各部門の管理者、担当者
- 心の健康、人間関係づくりに興味ある方



セミナープログラム

※ 内容は一部変更する場合もございます。ご了承ください

第1部: 予防対策として心得たい部下との「関わり方」

- 1 はじめに ~知っておきたいメンタルヘルズの基本知識~
 - (1) メンタルヘルズの現状を知る
~対策が求められている背景と企業の現状~
 - (2) 職場に潜むメンタルヘルズのリスク
 - ①職場にはこんなストレスが隠れている！
 - ②ストレスマネジメントのポイント
- 2 「人間関係」はストレスコントロールのカギ
~心得ておきたい基本姿勢は「3つの“ない”」~
- 3 実践しよう！【階層別】部下との関わり方のポイント
・新人・若手社員 ・中堅社員 ・中核・ベテラン社員
- 4 見落としがちな上司・管理者自身のセルフケア
- 5 まとめ・質疑応答

第2部: 治療現場から見たメンタル不調者の現状

- 1 治療現場から見たメンタルヘルズの現状
 - ・メンタル不調者の治療現場は「聖域」なのか？
 - ・実際の治療現場から見えること
~メンタル不調者の受診経緯、特徴と傾向~
- 2 治療者の「立ち位置」は微妙です
~不調者と対峙して感じるホンネとタテマエ ~
 - ・診断書 ・職場復帰の判断 ・職場の問題点 ・本人の問題点
- 3 「産業医」であり「治療医」の立場からいえること
 - ・同じ“医者”でも全く違う！？~仕事の中身と実情
 - ・産業医と治療医で意見が違う！？~その理由と対応
 - ・こうおぼやまくいく！ 職場・家族・医師 の連携づくり
- 4 まとめ・質疑応答

あなたの未来をぐ~~~~とサポート！

お申込みの方法、会場へのアクセスについては裏面をご覧ください。

講師紹介

平良 浩樹 (たいら ひろき) 氏 シニア産業カウンセラー、キャリア・ディベロップメント・アドバイザー(CDA)

シニア産業カウンセラー、日本キャリア開発協会CDA、2級キャリアコンサルティング技能士。

大手証券会社12年勤務(内LDN, NY等5年)した後、日本最大級の個別指導学習塾、ベンチャーの研修会社を経て、1999年に沖縄へUターン。小中学生を対象にした学習塾を運営。企業におけるメンタルヘルスへのニーズが増えたことから、2005年よりカウンセラーとして独立。現在は企業契約によるカウンセリング、キャリア・カウンセラー養成講座講師を中心に活躍中。エニアグラム講師。九州大学非常勤講師(2012年度)。

伊室 伸哉 (いむろ しんや) 氏 精神科・心療内科医/産業医、「パークレーいむろ心のクリニック」院長

日本精神神経学会認定 精神科専門医、日本医師会認定 産業医・精神保健指定医。

1998年 岡山県の川崎医科大学を卒業。初期研修のため来沖し中部徳洲会病院に在籍後、母校の精神科学教室にて6年間シニアレジデントとして入局。再度来沖し、沖縄市内の新垣病院にて勤務。特に労働者のメンタル不調に関して医療の限界を感じ、産業医資格を取得。2012年5月より浦添市にてクリニックを開業、精神療法全般を専門に6才~98才と幅広い層の診療にあたる。沖縄市在住。思春期の子供5名の父。

お申込み方法・受講料など

【お申込み方法】下記セミナー受講申込書をご記入のうえ FAXにてお申込みください。後日、受講票と請求書をお送りします。

【受講料】<お一人様・消費税込>

会員：8,400円 非会員：12,600円

※定員に達し次第、受付締め切りとなりますので、早めの申込みをお願いします。

※当日キャンセルの受講料返金は、致しかねますのでご了承ください。

【お問い合わせ】株式会社海邦総研 人材開発部
担当：安田・屋比久 TEL:098-869-8732、8728
<http://www.kaiho-ri.jp/>

会場案内図



ご協力のお願い

ご来場の際は、近隣の有料駐車場をご利用頂くか、バス、タクシー、モノレール等をご利用ください。

*** 申込先 FAX **098-869-7800** 送付状は不要です。そのまま、ご送信ください。***

セミナー受講申込書

お申込日 2013年 月 日

2013年3月14日(木) 13:30~17:00 企業カウンセラーと医師から学ぶ メンタルヘルス講座 「部下との関係構築 & メンタル治療の現場理解」セミナー		海邦ビジネス倶楽部会員 ※〇印で囲んでください (会員・非会員)		海邦銀行お取引店舗 【取引店名: 支店】	
会社名 ※正式名称をご記入下さい		業種		主要取扱品	
代表者名				従業員数	
会社所在地 ()		ご連絡担当者			
		お名前			
		部署・役職名			
TEL:		FAX:		e-mail:	
受講者名		所属部署名		役職名	
フリガナ					
フリガナ					

※個人情報の取扱いについて:ご記入頂きました個人情報につきましては、当社サービスの案内やセミナー開催に関する情報を提供する以外の目的では利用いたしません。また、登録情報は厳重に管理し、第三者に開示することは一切ございません。