



【管理・監督者実践研修】 **ストレスに強い職場づくり!**
 ~ “人”と“組織”がともに 生き活きる『メンタルヘルス 対策術』 ~

日時

2013年10月22日(火) 13:30~17:00 (開場 13:00)

場所

株式会社 海邦総研 研修室 【那覇市久茂地三丁目29番62号 (海邦銀行 松尾支店3階)】

講師

大城 朝野 氏 (NPO ワークス 主宰 メンタルヘルスコンサルタント・社会保険労務士)

セミナーのねらい

※ 職場で、今、このようなことが起っていませんか？

- ・ あれほどフットワークが軽く、テキパキと仕事をこなしていた部下が、最近精彩を欠いている・・・
- ・ これから頑張ってくれると期待していた新人から 突然「辞めたい！」と言われ、驚いている・・・
- ・ 人が減り業務量が増えたため、部下に声をかけ、相談を受ける暇がない・・・

近頃では耳慣れた感もある“うつ”をはじめとした「メンタルヘルス不全」。この状態に悩む方は増加の一途をたどっています。メンタルヘルスの問題はプライバシーと密接な関係にあり、外見からの確認も難しく対処が遅れがちです。結果として企業に大きな損失を与えるケースも多々あります。職場でこうした問題に直面した時、管理者としてどう対処すべきなのでしょう？

本セミナーでは、不調者をつくらないメンタルヘルス対策、人事担当者のストレス対処法等の基本的知識と役立つ心理学を事例のケーススタディとワークを交えつつ学んでいただきます。

明日から職場で活かせる “人”と“組織”が 生き活きる『メンタルヘルス 対策術』について、わかりやすく解説いたします。

◆本セミナーでは、以下の方におすすめです！！

- 部下、後輩をもつ管理職・職場リーダー
- 人事・総務部等各部門の管理者および担当者
- 職場のメンタルヘルス対策の推進担当者



セミナープログラム

1. まずは今どきの労務管理からみて・考える！

- ① メンタルヘルス対策の難しさ
- ② 同じ診断名、異なるケースから考える
- ③ 企業における心の健康問題の実態
- ④ メンタルヘルス対策の落とし穴

2. メンタルヘルス対策が企業を救う！？

- ① 最新の心理学研究から
 - ・メンタルヘルスという領域
 - ・心と身体の大関係
- ② 避けられない「ストレス」のマネジメント法
- ③ ストレスとコミュニケーションスキルの関係
- ④ メンタルヘルス対策術へのヒント 《ワーク1》

3. いきいき！ストレスに強い職場環境づくり

- ① フィードバックを活かす！
- ② 今すぐ使える社員力UPの着眼点
- ③ 「職場の葛藤」：どこが問題点なのか？
- ④ メンタルヘルス対策術へのヒント 《ワーク2》

4. サインを見つけたときの対応法

- ① サインの発見から考える対応プロセスとは
- ② 『ケア』とは？その着眼ポイントとは？
- ③ メンタルヘルス対策術へのヒント 《ワーク3》



(お断り) プログラムの内容は、事情により変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください

お申込みの方法、会場へのアクセスについては裏面をご覧ください

あなたの未来をぐ〜っとサポート！



海邦総研
Kaiho Research Institute, Ltd.

講師紹介

大城 朝野 (おおしろ あさの) 氏 NPOハタワークス主宰 / メンタルヘルスコンサルタント

平成11年産業カウンセラー、平成13年社会保険労務士資格取得。働く人と組織の支援をライフワークに各種団体などで活動されている。『沖縄版メンタルヘルス』を掲げ、平成24年NPOハタワークス設立。人材育成プログラムやメンタルヘルスコンサルティングに積極的に取り組み、活躍中。

【資格】

シニア産業カウンセラー、社会保険労務士、キャリアコンサルタント 等

【公職等】

介護労働安定センター 人材育成・雇用管理コンサルタント、沖縄県職業能力開発協会 キャリア形成サポーター
沖縄県産業振興公社 登録専門家、日本トランスパーソナル学会、日本ホリスティック医学協会、日本産業カウンセラー協会等 会員

お申込み方法・受講料など

【お申込み方法】 下記セミナー受講申込書をご記入の上、FAXにてお申込みください。後日受講票と請求書をお送りします。

【受講料】 1名様につき、**会員： 8,400円**
非会員： 12,600円
(資料代・消費税込み)

※ お申込み後にキャンセルされる場合は、セミナー開催日の前日までにご連絡ください。受講料をご返金いたします。セミナー当日のキャンセルは、ご返金いたしかねますのでご了承ください。

※ 主催者、講師の諸般の都合により開催中止の場合もございます。

【お問い合わせ】 株式会社海邦総研 人材開発部
(担当: 安田・屋比久)

TEL: 098-869-8728, 8700 <http://www.kaiho-ri.jp/>

※申込書はホームページからも印刷が可能です。

会場案内図



ご協力をお願い

ご来場の際は、お近くの有料駐車場をご利用頂くか、バス、タクシー、モノレール等をご利用ください。

***** 申込先 FAX 098-869-7800 送付状は不要です。そのまま、ご送信ください。 *****
セミナー受講申込書 お申込日 2013年 月 日

2013年10月22日(火) 13:30~17:00 (半日コース)		海邦ビジネス倶楽部会員 ※〇印で囲んでください (会員 ・ 非会員)		海邦銀行お取引店舗 【取引店名: 支店】	
【管理・監督者実践研修】 ストレスに強い職場づくり!		ご連絡担当者			
会社名 ※正式名称をご記入下さい		お名前			
代表者名		部署・役職名			
会社所在地(-)					
TEL:		FAX:		e-mail:	
受講者名		所属部署名			
フリガナ					
フリガナ					

※個人情報の取扱いについて:ご記入頂きました個人情報につきましては、当社サービスの案内やセミナー開催に関する情報を提供する以外の目的では利用いたしません。また、登録情報は厳重に管理し、第三者に開示することは一切ございません。

